



Escola Ballet Andorra Park

Curs 25/26

Clàssic
Contemporani
Classes '1 to 1' (Individuals)



Inscripcions i informació: admin@escolaballetandorrapark.com



Escola Ballet Andorra Park

Filosofia i Mètode

Clàssic
Contemporani
Classes '1 to 1' (Individuals)



A l'Escola de Ballet de l'Andorra Park entenem la dansa com un **compromís amb l'art i amb cada alumne**. Apostem per la qualitat: grups reduïts, atenció individual, progressió per nivells i estàndards internacionals. **Combinem la disciplina clàssica amb la recerca contemporània**, amb un equip docent de trajectòria i formació internacional.

La nostra llar —l'Andorra Park Hotel— és l'espai ideal amb sales àmplies, jardins i calma que afavoreixen la concentració, el benestar i la inspiració en cada classe.

Mirant cap al futur, programarem **tallers i intensius** amb mestres convidats, **masterclasses** i **laboratoris de repertori**, a més de mostres obertes i residències creatives al mateix hotel.

La nostra filosofia és respecte per la tradició, curiositat pel present i responsabilitat amb l'alumne.

Tothom a ballar!

Inscripcions i informació: admin@escolaballetandorrapark.com



Escola Ballet Andorra Park

Tarifes

Clàssic
Contemporani
Classes '1 to 1' (Individuals)



TARIFES

Classes 1 h.	
1 h.	20€/classe
1 h. setmanal	70 €/mes
Classes 1,5 h.	
1,5 h.	25 €/classe
1,5 h. (1 classe setmanal)	95 €/mes
3 h. (2 classes setmanals)	150 €/mes
4,5 h. (3 classes setmanals)	200 €/mes
Classes '1 to 1' (Individuals)	
1 h.	55 €/classe
Pack 10 classes	500 €
1,5 h	75 €/classe
Pack 10 classes	700 €

Inscripcions i informació: admin@escolaballetandorrapark.com



Escola Ballet Andorra Park

Grups / Nivells

Clàssic
Contemporani
Classes '1 to 1' (Individuals)

Iniciació 1

Edat orientativa: 3 - 5 anys

Aquest curs d'iniciació es centrarà en què el teu fill o filla connecti amb l'amor pel ballet en la seva essència. Volem que recordin el seu primer contacte amb la dansa de la millor manera possible. Les classes estaran enfocades principalment en la connexió amb la seva creativitat i el desenvolupament de la propiocepció espacial. Aconseguirem l'adquisició d'aquests elements gràcies a jocs, activitats, calidesa i un espai segur.

Iniciació 2

Edat orientativa: 5 - 6 anys

Amb aquest grup, el nostre objectiu serà cultivar la curiositat de l'alumne/a per conèixer les bases tècniques del ballet. Aquí podran tenir el primer contacte amb elements com la musicalitat, la coordinació, la introducció a la barra i altres moviments fonamentals. Aquests conceptes s'impartiran de manera interactiva i dinàmica, combinant jocs i exercicis establerts amb la finalitat de mantenir alhora el focus i la diversió dels més petits.

Iniciació 3

Edat orientativa: 6 - 7 anys

Amb aquest grup de petits continuarem sumant coneixements tècnics. Practicaran combinacions elementals de diferents passos, així com exercicis específics de preparació física per al seu perfeccionament. Aprendran a fer ús de l'espai i del seu cos de manera més conscient. Completarem una classe bàsica composta de barra i centre. També posarem una atenció especial en el desenvolupament de qualitats i presència escènica.



Escola Ballet Andorra Park

Grups / Nivells

Clàssic
Contemporani
Classes '1 to 1' (Individuals)

Pre-Formació Professional 1

Edat orientativa: 7 - 10 anys

Primer contacte amb una estructura de treball més tècnica i constant. En aquest nivell, els alumnes desenvolupen la base del ballet clàssic i la consciència corporal, reforçant la coordinació, la musicalitat i la postura. Les classes se centren en l'aprenentatge dels fonaments tècnics i l'expressió a través del moviment, sempre en un entorn estimulants i positiu.

Pre-Formació Professional 2

Edat orientativa: 10 - 13 anys

Etapa de consolidació tècnica i maduresa artística. S'amplia el vocabulari del ballet clàssic i s'introdueixen elements de dansa contemporània. Es potencia la força, la flexibilitat i el control postural mitjançant classes de preparació física, treballant també la interpretació escènica i la disciplina individual.

Pre-Formació Professional 3

Edat orientativa: 13 - 16 anys

Última fase abans del salt a la formació professional. Les classes s'estructuren amb un enfocament més exigent, incloent-hi repertori, puntes i tècniques contemporànies. El treball s'orienta al perfeccionament tècnic, la presència escènica i l'autonomia del ballarí, preparant l'alumne per afrontar audicions o estudis superiors en dansa.



Escola Ballet Andorra Park

Grups / Nivells

Clàssic

Contemporani

Classes '1 to 1' (Individuals)

Mobility

Classes centrades en la consciència corporal, la flexibilitat i la llibertat de moviment. A través d'exercicis específics, es treballa la mobilitat articular, l'alineació postural i la prevenció de lesions. Una pràctica complementària que millora la tècnica i el benestar físic dels ballarins, aportant fluïdesa i control al moviment.

Dance Conditioning

Sessions dissenyades per enfortir el cos del ballarí, millorar la resistència i optimitzar el rendiment tècnic. Mitjançant un treball específic de força, control i alineació, es desenvolupen l'estabilitat, la potència i la consciència corporal necessàries per a una dansa més segura, precisa i expressiva.

Ballet Adults

Edat orientativa: +16 anys

Un espai on cada persona pot descobrir o retrobar-se amb la dansa clàssica. Les classes combinen tècnica, musicalitat i expressió, adaptant-se a diferents nivells i ritmes d'aprenentatge. Més enllà del perfeccionament físic, l'objectiu és gaudir del moviment, millorar la postura i connectar amb la bellesa i l'harmonia del ballet.

Contemporani Adults

Un espai d'exploració i llibertat a través del moviment. Les classes de dansa contemporània combinen tècnica, improvisació i treball corporal conscient, convidant cada participant a connectar amb la seva expressivitat i presència escènica. Una proposta que uneix benestar, creativitat i art.



Escola Ballet Andorra Park

Horaris

Clàssic
Contemporani
Classes '1 to 1' (Individuals)



HORARIS

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00		Ballet Adults (+16)	Classes '1 to 1' <i>COMPLET</i>	Ballet Adults (+16)	Classes '1 to 1' <i>COMPLET</i>
10:00		Classes '1 to 1'	Mobility Adults (+16)	Classes '1 to 1'	Mobility Adults (+16)
12:00	Classes '1 to 1'	Classes '1 to 1'	Classes '1 to 1'	Classes '1 to 1'	Classes '1 to 1'
16:30	Iniciació a la Dansa 1 3-5 anys	Dance Conditioning 1 7-13 <i>COMPLET</i>	Dance Conditioning 1 7-13	Iniciació a la Dansa 2 5-6 anys	Contemporani Jove 10-16 anys
17:30	Pre-Profesional 2 10-13 anys <i>COMPLET</i>	Iniciació a la Dansa 2 5-6 anys	Pre-Profesional 2 10+ anys <i>COMPLET</i>	Iniciació a la Dansa 1 3-5 anys <i>COMPLET</i>	
18:30	Pre-Profesional 2 10-13 anys	Pre-Profesional 1 7-10 anys	Pre-Profesional 3 13-16 anys	Dance Conditioning 1 7-13 <i>COMPLET</i>	
19:45	Contemporani Adults (+16)	Ballet Adults (+16)	Puntas 10+ any	Mobility Adults (+16)	

Inscripcions i informació: admin@escolaballetandorrapark.com



Escola Ballet Andorra Park

Emilia Lindblom

Clàssic

Contemporani

Classes '1 to 1' (Individuals)



L'Emilia Lindblom serà la professora de ballet clàssic i dansa contemporània a la nostra escola.

L'Emilia compta amb una sòlida formació en dansa clàssica i contemporània: **Institut del Teatre (2015–2021)**, **Codarts University of the Arts (2021–2025)** i **Certified Royal Academy of Dance exams (2014–2019)**. A Codarts va treballar repertoris de Johan Inger, Crystal Pite, Maurice Béjart i Cayetano Soto. Ha participat en creacions i workshops amb Ohad Naharin, Roy Assaf, Anouk Van Dijk i Lauren Langlois (Peeping Tom), entre d'altres. La seva experiència inclou produccions amb el GöteborgsOperans Danskompani (Alexander Ekman, Mari Carrasco, Crystal Pite, Yoann Bourgeois).



Escola Ballet Andorra Park

«La dansa és el llenguatge ocult de l'ànima»,
va dir Martha Graham.

Clàssic
Contemporani
Classes '1 to 1' (Individuals)

Inscripcions i informació: admin@escolaballetandorrapark.com
